



Die SG Mannheim Basketball präsentiert:

„Tagescamp Athletiktraining 2019“

Mit Jorgo Chatzidamianidis, dem Athletiktrainer der Telekom Baskets Bonn

Für Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2001 bis 2008

14. Juli 2019

- 🕒 Grundlagen im Athletikbereich lassen sich am besten in den Sommermonaten verbessern. Koordination, Kraft und Schnelligkeit sind wesentliche Bausteine, um im Basketball erfolgreich zu sein.
- 🕒 **Starte Deine Vorbereitung auf die kommende Saison mit diesem intensiven Trainingstag!**
- 🕒 Welche Rolle spielt mentale Stärke beim Athletiktraining und auf was musst du bei Ernährung und Regeneration achten, um dein Spiel auf das nächste Level zu bringen?
- 🕒 **Du bekommst wichtige Tipps für das selbständige Training - erstelle mit Jorgo's Hilfe deinen Sommertrainingsplan!**
- 🕒 Bitte frühstücke am Camptag spätestens 2 Stunden vor Campbeginn und bringe dir für die Mittagspause etwas leicht verdauliches mit, das Energie gibt und am besten eine Banane für zwischendurch. Außerdem brauchst du ausreichend Wasser für den Tag, einen Notizblock mit Stift und eine Blackroll (falls vorhanden).

Dein Trainer

Jorgo Chatzidamianidis
Athletiktrainer Telekom Baskets Bonn (BBL)

Jorgo hat in Heidelberg Sportwissenschaften studiert und war eine Saison Point Guard der ersten Herrenmannschaft der SG Mannheim, bevor er seinen Job in Bonn antrat.

Er ist ein absoluter Fachmann, der tagtäglich Basketball Profis in der erste Liga fit macht, aber auch Erfahrung als Jugendtrainer mitbringt.

Willkommen zurück in der GBG-Halle, Jorgo!!!

<https://www.telekom-baskets-bonn.de/presse/news/artikel/baskets-verpflichten-neuen-athletiktrainer.html>

In Kooperation mit www.basketball-skills.de



Anmeldung zum "Tagescamp Athletiktraining 2019" der SG Mannheim

Wann: 14.07.2019, von 10.00 - 16.00 Uhr
Wo: GBG-Halle, August-Kuhn-Str. 35, 68169 Mannheim
Veranstalter: Förderverein Basketball Rhein-Neckar e.V.
Teilnahmegebühr: 65,00 € (Teilnahmegebühr für MTBA Athleten: 50,00 €)

Überweisung der Teilnahmegebühr bitte auf folgendes Konto:

Name: Förderverein Basketball Rhein-Neckar e.V.
Bank: Volksbank Rhein-Neckar eG
IBAN: DE51670900000011095003
Referenz: Athletikcamp 2019 *Name des Kindes*

Diese Anmeldung schicken Sie bitte wenn möglich eingescannt oder lesbar abfotografiert per Email an:

camp@basketball-mannheim.de

Hiermit melde ich meine Tochter / meinen Sohn zum „Tagescamp Athletiktraining 2019“ der SG Mannheim am So 14.7.2019 in der GBG Halle (von 10 bis 16 Uhr) verbindlich an. Ich werde die Teilnahmegebühr von 65,00 Euro (oder 50,00 Euro für MTBA Mitglieder) auf das mir bekannte Konto bis **10. Juli 2019** überweisen. Bei Krankheit oder verletzungsbedingter Absage werden 50% der Teilnahmegebühr erstattet. Der Teilnehmer kann alternativ auch einen Ersatzteilnehmer melden.

Meine Tochter / mein Sohn ist von mir angewiesen worden, den Anweisungen der Trainer Folge zu leisten. Mit der Anmeldung erkläre ich, dass meine Tochter / mein Sohn körperlich gesund und voll belastbar ist. Ich stimme zu, dass meine Tochter / mein Sohn auf das Gruppenfoto des Camps darf, das im Internet veröffentlicht und für Presseberichte und Öffentlichkeitsarbeit vom Veranstalter und seinen Kooperationspartnern verwendet wird. Dazu versichern wir Ihnen, dass wir nach den aktuellen Datenschutzbestimmungen vorgehen. Ihre Daten werden ausschließlich zu internen Zwecken genutzt und nicht an Dritte weitergegeben.

Name _____ **Geburtsdatum** _____

Straße _____ **PLZ** _____ **Ort** _____

Mobil _____ **E-Mail** _____

x Ort, Datum

x Unterschrift (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten)